

Affections oculaires

Problèmes aux yeux	Feuilles	Feuilles fraîches de <i>Achyranthes aspera</i> , piler, tremper dans H ₂ O, presser et insérer avec du coton - Éthiopie [57]
Maladie des yeux	Racine	Racine fraîche de <i>Achyranthes aspera</i> est écrasé, mélangé avec des matières fécales noires, filtré et gouttes dans les yeux - Éthiopie [63]
Infection aux yeux	Racines	décoction d'un mélange de feuilles de <i>Withania somnifera</i> , <i>Eucalyptus globulus</i> , racines de <i>Achyranthes aspera</i> et <i>Cynoglossum lanceolataum</i> et feuilles de <i>Zehneria scabra</i> et inhaler la vapeur - Ethiopie [54]

Antiseptique cicatrisant et hémostatique

Petites plaies	Plante entière	Jus de plante sur les zones touchées - Madagascar [56]
Plaies	Racines	Racines mâchées comme antiseptique pour plaies - Soudan [25]
	Feuilles	Feuilles froissées de <i>Achyranthes aspera</i> appliquées fraîches en cataplasmes - Madagascar [56]
Blessures qui saignent	Racines et feuilles	Décoction en voie orale + application locale de racines et feuilles pilées - Kenya [27]
	Feuilles	Cataplasme de feuilles - Madagascar [31]
Blessures	Feuilles	Pilat de feuilles en application locale - Éthiopie [37]
	Racines	Macérat de racine en application locale - Soudan [21]
	Feuilles	Pâtes des feuilles écrasée en pansement - Éthiopie [37]
	Feuilles	Feuilles pilées en application locale - Ethiopie [49]
	Feuilles	Feuilles pilées en application locale de <i>Ajuga integrifolia</i> de <i>Achyranthes aspera</i> , RNS., application locale - Ethiopie [49]
	Feuilles	Feuilles frottées et mises sur la coupure ou la blessure - Ethiopie [51]
	Feuilles	écraser les feuilles et placer sur la blessure - Ethiopie [54]
	Feuilles	écraser les feuilles et frotter sur la blessure - Ethiopie [54]
	Feuilles	Feuilles fraîches et séchées, écraser et appliquer - Éthiopie [57]
	Feuilles	Feuilles séchées, écraser et attacher - Éthiopie [57]
	Racines	Jus de racines mâchées sur blessures - Tanzanie [5]
Hémorragie	Feuilles	Pâtes des feuilles écrasée en pansement - Éthiopie [28]
Épistaxis (Saignement des fosses nasales)	Feuilles	Pâtes des feuilles écrasée et jus - Éthiopie [28]

Saignements mineurs	Feuilles	Pâte de feuilles fraîches pilées en application locale - Ethiopie [53]
Saignement	Feuilles	Pansement avec des feuilles fraîches écrasées - Ethiopie [35]
	Racine	Racine fraîche séchée, écraser et attacher - Éthiopie [57]

Trauma

Fracture d'un os	Racines	Racines fraîches et séchées et attacher la préparation - Éthiopie [57]
Entorse	Feuilles	Poudre de feuilles séchées près du feu, pilées sur scarifications - Tanzanie [5]

Œdème

Œdème aux jambes	Feuilles	Cendres feuilles de <i>Achyranthes aspera</i> , sur scarifications - Burundi [20]
	Feuilles	Décoction de feuilles en bain et bain de vapeur - Burundi [20]

Affections cutanées

Ulcère	Feuilles	Décoction de feuilles en voie orale trois fois par jour durant une semaine - Nigeria [34]
Maladies de peau	Feuilles	Feuilles mastiquées, application locale - Gabon [19]
	Feuilles	Feuilles pilées en application locale - Éthiopie [40]
Éruptions	Racine	extraits de racines de <i>Gynandropsis gynandra</i> , <i>Achyranthes aspera</i> - Tanzanie [46]
Prurit	Feuilles	Pâte de feuilles en application locale - Djibouti [55]
Furoncle	Feuilles	Cendres de feuilles en application locale
Affections fongiques	Feuilles	Jus feuilles en friction - Burundi [20]
	Feuilles	Décoction de feuilles filtrées en voie orale - Ouganda [11]
	Feuilles	Feuilles froissées appliquées fraîches en cataplasmes
Herpes zoster	Feuilles	Mâcher de feuilles fraîches de <i>Achyranthes aspera</i> - Ethiopie [35]
Herpes	Feuilles	Feuilles pilées en application locale - Éthiopie [40]
Gale	Feuilles	Feuilles fraîches pilées et bouillire en voie orale - Ethiopie [43]
Démangeaison	Feuilles	Feuilles pilées ajouter H2O et bain

Envenimement

Piqûre d'insectes venimeux (scorpions)	Tiges et feuilles	Décoction ou infusion des tiges, et feuilles, en voie orale. Burkina Faso [3]
Piqûre	Racines	Racine fraîche sur piqûre scorpion - Nigeria [23]

venimeuse

étamines de fleur Étamines de fleurs écrasée en application locale - Nigeria [23]

Feuilles Feuilles froissées de *Achyranthes aspera* appliquées fraîches en cataplasmes

Piqûre d'insectes venimeux (araignée, scorpions),

Fleurs Cataplasme de fleurs en application externe Burkina Faso [3]

Morsure de serpent

Racines Mastiquer les racines et avaler le liquide - Ethiopie [54]

Feuilles Feuilles fraîches écrasées de *Ficus thonningii* homogénéisées dans H₂O, VO., pour prévenir toute allergie, bain de vapeur à partir des résidus. Le jour suivant racines fraîches de *Kyllinga bulbosa* écrasées et homogénéisées dans H₂O, VO. et le résidu sert à un bain de vapeur. Le troisième jour écraser la préparation à partir de *Oldenlandia goreensis* et *Achyranthes aspera* homogénéisée dans de l'eau en voie orale. Éthiopie [44]

Troubles gastro-intestinaux

Laxatif purgatif Plante entière Jus de plante entière, pilée dans de l'eau : boire une gorgée matin et soir - Rwanda [9]

Plante entière Décoction de la plante entière en voie orale - Sénégal [18]

Dysenterie Feuilles Décoction de feuilles en voie orale trois fois par jour durant une semaine - Nigeria [34]

Diarrhée Feuilles Décoction de feuilles en voie orale trois fois par jour durant une semaine - Nigeria [34]

Racines Racines écrasées dans de l'eau en voie orale - Ethiopie [15]

Racines Infusion de racine en voie orale - Nigeria [23]

Problème d'estomac Racine Poudre de racine et de feuille de *Achyranthes aspera* concocté avec la poudre de racine de *Allium sativum* et VO en une fois - Éthiopie [62]

Douleurs abdominales Tiges et feuilles Cendre de tiges et feuilles, calcinées en voie orale Burundi [4]

Racines Décoction de racines en voie orale – Tanzanie [10]

Racines Décoction de racines et feuilles pilées en voie orale - Kenya [27]

Douleurs abdominales et spasmes Racines 1 poignée de racine macérée H₂O froide durant 15' à 20', filtrer, 1 verre durant 3 jours. Le liquide doit être consommé avant qu'il ne devienne noir - Somalie [16]

Affections féminines

Douleur abdominale chez la femme post partum	Feuilles	Feuille de <i>Achyranthes aspera</i> en poudre et boire la solution d'eau - Éthiopie [62]
Facilitation de l'accouchement	Feuilles	Pilât de feuilles de <i>Coffea arabica</i> de <i>Achyranthes aspera</i> , filtré, en voie Rwanda [12]
	Plante entière	Jus cuit en voie orale – Rwanda [42]
	Feuilles	Feuilles de <i>Achyranthes aspera</i> sont lavées avec le poivre d' <i>Aframomum melegueta</i> servent à masser l'abdomen des femmes sur le point d'accoucher. Méthode très efficace - Nigeria [48]
Prévention des fausses couches	Feuilles	Extrait aqueux de feuille d' <i>Achyranthes aspera</i> d' <i>Hibiscus fuscus</i> et de <i>Leucas martinicensis</i> en voie Rwanda [12]
Menstruations de longue durée	Racines	Racines de <i>Solanum marginatum</i> de <i>Achyranthes aspera</i> , <i>Solanum incanum</i> , <i>Jasminum grandiflorum</i> , en poudre, emballés ensemble, enroulé trois fois sur la tête et entre les jambes et noué autour de la taille - Éthiopie [62]
Menstruation excessive	Racines	Racine fraîche, écraser, mettre dans H ₂ O, VO. - Éthiopie [57]
	Plante entière ?	Une cuillère de poudre mélangée à de l'eau bouillante, 2 fois par jour - Botswana [29]
	Feuilles	Feuilles pressées ou bouillies en voie oral - Ouganda [38]
Stimulation de la lactation	Feuilles	Décoction filtrée de feuilles d' <i>Achyranthes aspera</i> , <i>Ageratum conyzoides</i> , <i>Mikania cordata</i> , <i>Eclipta alba</i> (minombu), <i>Ethulia conyzoides</i> (matsi ma manguele) Boire 0,5 à 1 litre dans la journée - Gabon [24]

Douleurs

Maux de tête	Feuilles	feuilles séchées près du feu, pilées, poudres sur scarifications
Maux dentaires	Feuilles	feuilles de <i>Achyranthes aspera</i> cuites dans de l'huile de palme en application locale - Gabon [13]
Douleurs intercostales	Racines	Décoction de racines, Préparation non indiquée Kenya [5]
Maux d'oreille	Racines	Infusion de racine en instillation auriculaire - Nigeria [23]

Affections des voies aériennes

Toux	Fleurs	Préparation non indiquée - Ouganda [47]
Pneumonie	Plante	Jus de plante entière, pilée dans de l'eau : boire une gorgée matin

	entière	et soir - Rwanda [9]
Affections respiratoires	Plante entière	Décoction de la plante entière en voie orale - Sénégal [18]
	Plante entière	Décoction de la plante entière en inhalation - Sénégal [18]
Toux	Feuilles	Décoction de feuilles d'Achyranthes aspera de Hibiscus fuscus de Pycnostachys eminii, en voie orale - Burundi [20]
	Racines	Décoction de cinq racines dans 1,5 l. d'eau : boire un verre quatre fois par jour
	Racines	Cendres de racines en voie orale - Kenya [39]
	Plante entière	Décoction de toute la plante de Achyranthes aspera, VO. - Île Rodrigues [41]
Maux de gorge	Plante entière	Décoction de la plante entière en inhalation - Sénégal [18]
Bronchite	Racine	Sirop pectoral, 500 gr racines de Achyranthes aspera (herbe à sergent), 500 gr de Atylosia scarabaeoides (pistaches maronnes), 500 gr de Cassia occidentalis (casse puante), 60 gr de Leucas aspera (madame tombé), 60 gr de fleurs de Hypericum chinense (mille pertuis) ,60 gr de Quivisia oppositifolia (café marron ou monbrun), 60 gr du baume de Psiadia glutinosa (l'île plate), 60 gr de Plectranthus rotundifolius (baume du pérou), 125 gr de Clematis mauritiana (gomme arabique), 30 gr de Leonotis nepetifolia (Leonurus d'acca), 70 l H2O, décoction, réduire à 6 l + sucre blanc, faire un srop. VO. Une cuillère régulièrement - Maurice [58]
Amygdalite	Feuilles	Feuilles fraîches et stem de Achyranthes aspera sont écrasées et frottis sur la tête. - Éthiopie [63]
Amygdalite	Feuilles	écraser des feuilles de Achyranthes aspera seules ou avec des feuilles de Cucumis ficifolius et placer sur la tête propre de l'enfant - Ethiopie [54]

Maladie des voies urinaires

Maladie des voies urinaires	Plante entière	Décoction de toute la plante en voie orale - Kenya [50]
Rétention urinaire	Racines	Lier la racine autour du sexe - Ethiopie [54]

Maladies infectieuses

Grippe	Feuilles	Décoction des feuilles de Achyranthes aspera est utilisée en association avec d'autres espèces, décoction bue plusieurs fois par jour et sert aussi pour baigner le malade, telle quelle ou sous
---------------	----------	--

forme de bain de vapeur. - Madagascar [56]

Anthrax	Racine	écraser les racines de <i>Achyranthes aspera</i> de <i>Solanum incanum</i> et de toute la plante de <i>Hypoestes forskolii</i> , ajouter H ₂ O et VO. - Ethiopie [54]
	Racine	écraser les racines de <i>Solanum incanum</i> de graines de <i>Lepidium sativum</i> , de toute la plante de <i>Hypoestes forskolii</i> , racines de <i>Achyranthes aspera</i> et <i>Verbascum sinaiticum</i> , filtrer et boire le liquide - Ethiopie [54]

Fièvres

Fièvre	Racines	Racines pilées et bouillie - Tanzanie [17]
	Feuilles	Décoction de feuilles en voie orale - Ethiopie [45]

Fièvres avec manifestations neurologiques	Feuilles	Décoction des feuilles de <i>Achyranthes aspera</i> est utilisée en association avec d'autres espèces, décoction bue plusieurs fois par jour et sert aussi pour baigner le malade, telle quelle ou sous forme de bain de vapeur. - Madagascar [56]
--	----------	--

Paludisme

Paludisme	Feuilles, racines	Décoction de feuilles, racines en voie orale - Nigeria [59]
	Racines	Racines pilées et bouillie, 1 seule prise, peut causer des vomissements - Tanzanie [17]
	Feuilles	Décoction feuilles en voie orale - Kenya [26]
	Racines	Racines pilées dans de l'eau en voie orale - Kenya [33]
	Racines	Décoction de racine - Kenya [36]
	Feuilles	Décoction des feuilles en association avec d'autres espèces, en voie orale plusieurs fois par jour, en bain et sous forme de bain de vapeur. - Madagascar [56]

Allergie

Allergie	Feuilles	Préparation non indiquée RDC [7]
	Feuilles	Infusion de feuilles - Nigeria [23]

Carences

Anémie	Feuilles	Décoction de feuilles d' <i>Achyranthes aspera</i> d' <i>Hibiscus acetosella</i> d' <i>Amaranthus hybridus</i> filtrée en voie orale - Ouganda [11]
	Feuilles	Infusion de feuilles - Nigeria [23]

		Feuilles en voie orale - Madagascar [56]
Feuilles		Poudre de feuilles sèches délayées dans de l'eau d'Achyranthes aspera et Amaranthus hybridus, en voie orale - Ouganda [11]
Feuilles		Décoction de feuilles filtrée en voie orale - Ouganda [11]

Hémorroïdes

Hémorroïdes	Tiges	Macérat de tige fraîche ou sèches pilée, filtrée, en lavement une fois par jour RDC [6]
--------------------	-------	---

Maladie vénériennes

	Tiges	Tige en pommade sur parties douloureuses Ethiopie [2]
Maladie vénériennes	Racines	Deux cuillères à soupes de racines écrasées dans 500 ml d'eau en voie orale 200 ml. : deux fois par jour - Ouganda [14]
Syphilis	Racines	Décoction de racine - Kenya [36]Niger [1]

Rhumatisme

Rhumatisme	Feuilles	Jus de feuilles d'Achyranthes aspera de Diodia scandens , feuilles et racines de Pavetta ternifolia, application locale - Burundi [20]
Rhumatisme	Racines	Jeunes racines, Préparations non indiquées - Réunion [32]

Affections hépatiques

Hépatite	Racines	Infusion de racines en voie orale - Éthiopie [28]
Trouble de la rate	Racines	Décoction de racines en voie orale – Tanzanie [10]

Hypertension

Hypertension des personnes âgées	Plante entière	Décoction de toute la plante de Achyranthes aspera, VO. - Île Rodrigues [41]
---	----------------	--