

Usages médicaux d'*Hibiscus sabdariffa* en Afrique

(d'après les études ethnobotaniques recensées par la base de donnée « Prélude »)

Indications	Préparations et modes d'administration	Pharmacopée	Réf .
Affections oculaires	Instillation oculaire du suc feuilles	Congo-Brazzaville	8
Blessures, plaies crevasses			
Blessures	Application locale de la poudre fine des fruits séchés	Nigéria	27
Plaies et crevasses aux pieds	Laver plaies et crevasses avec le décocté de feuilles	Guinée Conakry	12
Blessures, coupures, plaies, crevasses	Application locale de la pulpe de racines	Togo	7
Blessures, coupures, plaies, crevasses	Laver la zone affectée avec le décocté de feuilles	Togo	7
Blessures, coupures, plaies, crevasses	Application locale de feuilles chauffées	Sierra Leone	6
Blessure aux narines	Application locale du macérat de fleurs séchées + poudre de fleurs séchées	Mali (Pays Dogon)	17
 Vieilles blessures	Application locale de la poudre d'écorces de <i>Tamarindus indica</i> et de la poudre de fruits	Mali (Pays Dogon)	17
Plaies	Le suc de feuilles pilées, suc sert de coagulant	Madagascar	16
	Application locale du décocté de feuilles	Sénégal	15

Affections cutanées

Furoncle	Feuilles ramollies à la chaleur du feu en application locale	Congo-Brazzaville	18
Furoncles, abcès	Application locale de feuilles chauffées	Gabon	24
Abcès	Application locale de la pulpe de racine en pansement pour hâter la maturité des abcès	Sénégal	21
Furoncle, abcès	Application locale de feuilles ramollies à la chaleur du feu	Gabon	14
Abcès, ampoules, éruptions et ulcères cutanés, furoncle	Application locale de feuilles	République Centrafricaine	2
Abcès, ampoules, éruptions et ulcères cutanés, furoncle	Application locale de feuilles	République Centrafricaine	5
Abcès	Application locale de la pulpe de racines	Congo-Brazzaville	8
Dermatose	Application locale du macérat de poudre de feuilles dans de l'eau	Burkina Faso	9
Piqûre d'insecte venimeux (araignée, fourmi, moustique)	Application locale du suc de feuilles	Burkina Faso	11

Dépuratif, diurétique

Dépuratif, diurétique	Infusions de calices en voie orale (effet incontestable)	Sénégal	1 10
	Infusion de feuilles en voie orale	Guinée Conakry	12
	Macérat de feuille, calice fleur, pilés dans de l'eau en voie orale.	Sierra Leone	6
	Décoction de calice séchés en voie orale	Sénégal	15

Facilitation de l'accouchement			
Ocytocique (Stimulation de l'utérus)	Suc feuilles en voie orale	Congo-Brazzaville	8
Catarrhes			
Bronchite	Friction avec la pulpe de racines	Congo-Brazzaville)	8
Catarrhe, enrrouement, toux, affections pulmonaires	Décoction de feuilles en voie orale	République Centrafricaine	2
Toux	Décoction de feuilles ou eau dans laquelle des feuilles ont été malaxées et triturées		19
Infections			
Antiseptique, anti-infectieux	Macérat de feuilles dans de l'eau en voie orale	Guinée Conakry	22
Infections urinaires	Infusion de calice en voie orale	Sénégal	10
Antimicrobien	Décoction ou infusion de calices	Égypte	26
Colibacillose (infection digestive ou urinaire due au germe colibacille)	Infusion de calice en voie orale	Sénégal	10
Carences et états de faiblesse			
Anémie	500 ml de décoction de feuilles fraîches en voie orale	Ouganda	23
	Faire macérer deux poignées de feuilles de <i>Manihot esculenta</i> (Umwumbati) et d' <i>Hibiscus sabdariffa</i> dans un litre d'eau ; ajouter un litre de miel. Boire un verre de cette préparation avant chaque repas	Cameroun	25
	Décoction de feuilles en voie orale	Ouganda	20
Scorbut	Macérat de feuille, calice fleur, pilés dans de l'eau en voie orale.	Sierra Leone	6

Tonique, fatigue, fortifiant, stimulant, reconstituant	Infusion de calices en boisson	Sénégal	4
Tonique	Décoction de calice séchés en voie orale	Sénégal	15
Aphrodisiaque	Application de poudre de calice sur le pénis	Congo-Brazzaville	3
Troubles de la vésicule biliaire			
Cholagogue (Facilite l'évacuation de la bile, liquide participant à la digestion des graisses, stockée dans la vésicule biliaire)	Décoction de calice séchés en voie orale	Sénégal	15
	Décoction dans de l'eau en voie orale de feuilles de <i>Carica papaya</i> (Ipapayi) de <i>Combretum micranthum</i> d' <i>Hibiscus sabdariffa</i> de <i>Anogeissus leiocarpa</i> de <i>Mangifera indica</i> (Umwembe) et de <i>Lippia multiflora</i> .	Burkina Faso	9
	Infusions de calices (effet incontestable)	Sénégal	1
Maux de dents et gencive			
Maux de dents et de gencive	Décoction de feuilles en gargarisme	République Centrafricaine	2
	Inspirer par la bouche la vapeur de la décoction d'écorces d' <i>Hibiscus sabdariffa</i> et d' <i>Ochna afzelii</i> dans un litre d'eau	Congo-Brazzaville	18
Douleurs			
Lombalgie	Boire de macérat de feuilles d' <i>Hibiscus sabdariffa</i> et des tiges et racines de <i>Celosia trigyna</i> (umucungwe)	RDC	29
Douleurs diffuses	Application locale de la poudre fine des fruits séchés	Nigeria	27
Douleur intercostale, point de côté	Frictionner la zone douloureuse avec la pulpe de racines	Congo-Brazzaville	8

Diaphorétique

Gestion de la fièvre (propriétés sudorifiques)	Décoction de calice séchés en voie orale	Sénégal	15
	Infusions de calices (effet incontestable)	Sénégal	1
Troubles hépatiques			
Maladies du foie	Décoction de feuilles	Togo	30
Hépatite virale	Décoction dans de l'eau en voie orale et en bain de : racine de <i>Terminalia macropera</i> , de rhizome de <i>Cochlospermum tinctorium</i> , de feuilles de <i>Carica papaya</i> d' <i>Hibiscus sabdariffa</i> de <i>Anogeissus leiocarpa</i> de <i>Mangifera indica</i> de <i>Lippia multiflora</i> , et de tiges feuillées de <i>Combretum micranthum</i> .	Burkina Faso	9
	Décoction dans de l'eau en voie orale de feuilles de <i>Carica papaya</i> de <i>Combretum micranthum</i> d' <i>Hibiscus sabdariffa</i> de <i>Anogeissus leiocarpa</i> de <i>Mangifera indica</i> de <i>Lippia multiflora</i> .	Burkina Faso	9
Hypertension			
Hypertension artérielle	Décoction de calices	Côte d'Ivoire	28
	Décoction de calices	Égypte	26

Références citées dans le tableau

1. Kerharo, J. & J.G. Adam
« **Les plantes médicinales, toxiques et magiques des Niominka et des Socé des Iles du Saloum (Sénégal)** »,
Acta tropica, Suppl. 8, 279 - 334 (1964)
<http://www.ethnopharmacologia.org/prelude2018/pdf/biblio-hk-51-kerharo.pdf>
2. Vergiat, A.-M.
« **Plantes magiques et médicinales des féticheurs de l'Oubangui (Région de Bangui)** »
Journal d'Agriculture Tropicale et de Botanique Appliquée, (J.A.T.B.A.), 16, 84 - 112, 335 - 367, 418 - 456, (1969) Journal d'Agriculture Tropicale et de Botanique Appliquée, (J.A.T.B.A.), 17, 60 - 91, 171 - 199, 295 - 339, (1970)
3. Adjanohoun, E., M.R.A. Ahyi, L. Ake Assi, J. Baniakina, P. Chibon, G. Cusset, V. Doulou, A. Enzanza, J. Eymé, E. Goudoté, A. Keita, C. Mbemba, J. Mollet, J.- M. Moutsamboté, J. Mpati, P. Sita
Contribution aux études ethnobotaniques et floristiques en République populaire du Congo. Agence de coopération culturelle et technique, (A.C.C.T.), Paris, 605 p., (1988)
4. Thoen, D. & A. Thiam
« **Utilisations des plantes ligneuses et sub-ligneuses par les populations de la région sahéenne du lac de Guiers (Sénégal)** ». Bull. Méd. Trad. et Pharm., Vol. 4, n° 2, 169 - 178, (1990)
5. Sillans, R.
République centrafricaine (1953). Banque de données PHARMEL 2
6. Sawyerr, E.S.
Medicinal plants of West Africa. Vol. 1 *Solomon Islands*, 88 p. (1983)
7. Adjanohoun, E., V. Adjakidje, M.R.A. Ahyi, K. Akpagana, P. Chibon, A. El - Hadji, J. Eyme, M. Garba, , J. - N. Gassita, M. Gbeassor, E. Goudote, S. Guinko, K. - K. Hodouto, P. Hounnon, A. Keita, Y. Keoula, W. P. Kluga - Ocloo, I. Lo, K. M. Siamevi, K. K. Taffame
Contribution aux études ethnobotaniques et floristiques au Togo.
Agence de coopération culturelle et technique, (A.C.C.T.), Paris, 671 p., (1986)
8. Bouquet, A.
Féticheurs et médecines traditionnelles du Congo (Brazzaville).
Mém. O.R.S.T.O.M., 36, 282 p., (1969)
<http://www.ethnopharmacologia.org/prelude2018/pdf/biblio-hb-05-bouquet.pdf>

9. Fernandez de la Pradilla, C.
Des plantes qui nous ont guéris.
Jeunesse d'Afrique, Ouagadougou, Burkina Faso, T.1, 208 p., (1981), T. 2, 101 p., (1985)
Plantes médicinales contre les hépatites. Pabre, Ouagadougou, Burkina Faso, 62 p., (1988)
10. Pousset, J.-L.
Plantes médicinales africaines. Utilisation pratique.
Agence de coopération culturelle et technique, (A.C.C.T.), Paris, 156 p., (1989)
<http://www.ethnopharmacologia.org/prelude2018/pdf/biblio-hp-01-pousset.pdf>
11. Nacoulma - Ouedraogo, O., J. Millogo - Rasolodimby & S. Guinko
Les plantes herbacées dans la thérapie des piqûres d'insectes.
Rev. Méd. Pharm. Afr., Vol. 11 - 12, 1 65 - 176, (1997 - 1998)
12. Pobeguïn, M.
Les plantes médicinales de la Guinée. Paris. (1912)
Agriculture pratique des pays chauds, : T1 : 279 - 295, 387 - 394, 484 - 496, (1911) , T2 :
37 - 45, 133 - 144, 233 - 238, (1911)
13. Kargbo, T. H.
Traditional midwifery practice in Sierra Leone and some medicinal plants used by traditional birth attendants, 212 - 220, (1979)
Quatrième symposium inter-africain OUA / CSTR sur la Pharmacopée traditionnelle et les plantes médicinales africaines. (Le Abidjan-Côte d'Ivoire, 25-29 septembre 1979) Rapport et recommandations, Lagos, OUA / CSTR, P. M. B. 2359, Lagos, Nigeria.Cairo, University Press, 744 p. (1983)
14. Walker, R.
Usages pharmaceutiques des plantes spontanées du Gabon.
Bull. Inst. Etudes centrafricaines, n° 4, 5, 6, (1953)
A partir de la banque de données PHARMEL 2 (réf. HP 10)
15. Kerharo, J. & J. G. Adam
La pharmacopée sénégalaise traditionnelle. Plantes médicinales et toxiques.
Editions Vigot Frères, Paris, 1011 p., (1974)
16. Pernet, R.
Les plantes médicinales malgaches.Catalogue de nos connaissances chimiques et pharmaceutiques.
Mémoires de l'Institut scientifique de Madagascar. Série B, Tome 8, 217 - 303, (1957)

17. Inngjerdingen, K., C. S. Nergard, D. Diallo, P. P. Mounkoro, B. S. Paulsen
An ethnopharmacological survey of plants used for wound healing in Dogonland, Mali, West Africa.
Journal of Ethnopharmacology , Volume 92, pp. 233 - 244 (2004)
<http://www.ethnopharmacologia.org/prelude2018/pdf/biblio-hi-06-inngjerdingen.pdf>
18. Diafouka, A. J. P.
Analyse des usages des plantes médicinales dans 4 régions de Congo-Brazzaville.
Thèse de doctorat, Université libre de Bruxelles, Faculté des Sciences, Laboratoire de Botanique Systématique et de Phytosociologie, 431 p., (1997)
19. Haxaire Claudie (Pharmacienne)
Phytothérapie et Médecine Familiale chez les Gbaya-Kara (République Centrafricaine).
Thèse de doctorat, Université de Paris, Fac. Pharmacie., 320 p., (1979)
20. Tabuti, J.R.S., K.A. Lye, S.S. Dhillion
Traditional herbal drugs of Bulamogi, Uganda: plants, use and administration.
Journal of Ethnopharmacology, Volume 88, pp. 19-44 (2003)
<http://www.ethnopharmacologia.org/prelude2018/pdf/biblio-ht-28-tabuti.pdf>
21. Potel, Anne-Marie
Les plantes médicinales au Sénégal. Extraits du rapport du stage d'Anne-Marie Potel, Étudiante en maîtrise de sciences naturelles, effectué à Nguekokh (Sénégal), en août et septembre 2002.
<http://www.ethnopharmacologia.org/prelude2018/pdf/biblio-hp-11-potel.pdf>
22. Magassouba, F.B., A. Dialloa, M. Kouyaté, F. Mara, O. Bangoura, A. Camara, S. Traoré, A.K. Diall, G. Camara, S. Traoré, A. Keita, M.K. Camara, R. Barry, S. Keita, K. Oularé, M.S. Barry, M. Donzo, K. Camara, K. Toté, D. Vanden Berghe, J. Totté, L. Pieters, A.J. Vlietinck, A.M. Baldé
Ethnobotanical survey and antibacterial activity of some plants used in Guinean traditional medicine.
Journal of Ethnopharmacology, Volume 114, pp. 44 - 53 (2007)
<http://www.ethnopharmacologia.org/prelude2018/pdf/biblio-hm-32-magassouba.pdf>
23. Namukobe, J., J. M. Kasenene, B. T. Kiremire, R. Byamukama, M. Kamatenesi-Mugisha, S. Krief, V. Dumontet, J. D. Kabasa
« Traditional plants used for medicinal purposes by local communities around the Northern sector of Kibale National Park, Uganda »
Journal of Ethnopharmacology 136, 236–245, (2011)
<http://www.ethnopharmacologia.org/prelude2018/pdf/biblio-hn-31-namukobe.pdf>

24. Van der Veen, L.J., S. Bodinga-bwa-Bodinga
« *Une société traditionnelle noire africaine et ses plantes utiles : les Eviya du Gabon* »
<http://www.ethnopharmacologia.org/prelude2018/pdf/biblio-hv-54-van-der-veen.pdf>
25. Nnomo, R.D. , I.R. Tchouamo & J.Y. Pinta
« **Apiphytothérapie à base du miel au Cameroun** »
Ethnopharmacologia, n° 44, (décembre 2009)
<http://www.ethnopharmacologia.org/prelude2018/pdf/biblio-hn-28-nnomo.pdf>
26. Sameh, F. A., A. M. Abdelhalim
« **Survey on medicinal plants and spices used in Beni-Sueif, Upper Egypt** »
Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine, 7:18, (2011)
<http://www.ethnopharmacologia.org/prelude2018/pdf/biblio-s2-nord-sameh.pdf>
27. Adetutu, A. , W. A. Morgan, O., Corcorana
« **Ethnopharmacological survey and in vitro evaluation of wound-healing plants used in South-western Nigeria** »
Journal of Ethnopharmacology 137, 50– 56 (2011)
<http://www.ethnopharmacologia.org/prelude2018/pdf/biblio-ha-51-adetutu.pdf>
28. Tra Bi Fézan, H., G. M. Irié, K C.C. N’GAMAN & C.H.B. Mohou
« **Études de quelques plantes thérapeutiques utilisées dans le traitement de l’hypertension artérielle et du diabète : deux maladies émergentes en Côte d’Ivoire** »
Sciences & Nature Vol. 5 N°1 : 39 - 48 (2008)
<http://www.ethnopharmacologia.org/prelude2018/pdf/biblio-ht-40-tra-bi.pdf>
29. Konda ku Mbuta, Kabakura Mwima, Mbembe Bitengeli, Itufa Y’okolo, Mahuku Kavuna, Mafuta Mandanga, Mpoyi, Kalambayi, Ndemankeni Izamajole, Kadima Kazembe, Kelela Booto, Ngiuvu Vasaki, Bongombola Mwabonsika, Dumu Lody & Paul Latham
Plantes médicinales de traditions. Province de l’Equateur – R.D.C 2012 (419 p.)
Institut de Recherche en Sciences de la Santé (I.R.S.S.) in Kinshasa.
ISBN 9780955420856
<http://www.ethnopharmacologia.org/prelude2018/pdf/biblio-hk-60-konda-ku-mbuta.pdf>
30. Kpodar, M., S. D. Karou, G. Katawa, K. Anani, H. E. Gbekley, Y. Adjrah, T. Tchacondo, K. Batawila, J. Simpo
« **An ethnobotanical study of plants used to treat liver diseases in the Maritime region of Togo** »
Journal of Ethnopharmacology 181, 263–273 (2016)
<http://www.ethnopharmacologia.org/prelude2018/pdf/biblio-hk-72-kpodar.pdf>